

2025—2026 年度教學課程預計表

P.1

科目：家政

級別：中三級

每週教節：2

全年總節數/時數：30 節/ 小時

日期	節數	教學目標	教學內容/活動 請參考《國安教育課程框架 2025》 填寫相關的國家安全重點領域 及 相關學習元素的「代碼」	評估方法 (測驗/功課/報告/其他)	與關注事項目標相關的學習活動 (備註 2)
2/9-8/9 26/1-30/1	2	<ul style="list-style-type: none"> 認識不同身形的服裝選擇 認識時裝設計原則 認識時裝設計的元素 	時裝及服裝審美能力(一) <ul style="list-style-type: none"> 簡報 資料搜集 	提問	(A2) 提升學生創意及解難能力 (B2) 培養學生正面價值觀
9/9-15/9 2/2-6/2	2	<ul style="list-style-type: none"> 明白中華文化、生活方式對時裝潮流及風格的設計意念的影響 識別國家不同朝代的服裝特色及文化元素 嘗試運用時裝設計原則和元素繪畫簡單時裝設計圖 培養學生的創造力 	時裝及服裝審美能力(二) <ul style="list-style-type: none"> 簡報 資料搜集 實習繪畫時裝設計圖 4.3 認識和認同維護文化安全是維繫國家、民族團結和國家穩定的重要基礎，以及各國文化應平等互鑑 相關的國家安全重點領域：文化安全 	工作紙	(A2) 提升學生創意及解難能力 (B2) 培養學生正面價值觀
16/9-22/9 9/2-13/2	2	<ul style="list-style-type: none"> 掌握時裝設計圖的繪畫技巧 培養學生的時裝及服裝審 	時裝及服裝審美能力(三) <ul style="list-style-type: none"> 簡報 資料搜集 	工作紙	(A2) 提升學生創意及解難能力 (B2) 培養學生正面價值觀

備註：1 非語文科目(中史科除外)進行英語延伸學習活動的課時百分比：中一：5-15%，中二：8-20%，中三：10-25%

2 關注事項一：目標一：深化學生自學能力，提升學習自信 (A1)

目標二：優化學與教，提升學生創意和解難能力 (A2)

(A2)

關注事項二：目標一：建立健康的生活方式 (B1)

目標二：培養學生正面價值觀，加強學生團結精神和孝親觀，提升自尊感 (B2)

(B2)

日期：28/8/2025

製表教師姓名：羅恩潔

簽署：_____

科主任簽署：_____

2025—2026 年度教學課程預計表

P.2

科目：家政

級別：中三級

每週教節：2

全年總節數/時數：30 節/ 小時

日期	節數	教學目標	教學內容/活動 請參考《國安教育課程框架 2025》 填寫相關的國家安全重點領域及 相關學習元素的「代碼」	評估方法 (測驗/功課/報告/其他)	與關注事項目標相關的學習活動 (備註 2)
		美能力	<ul style="list-style-type: none"> 實習繪畫時裝設計圖 		
23/9-29/9 2/3-6/3	2	<ul style="list-style-type: none"> 掌握時裝設計圖的繪畫技巧 發展學生的時裝及服裝審美能力 	時裝及服裝審美能力(四) <ul style="list-style-type: none"> 簡報 資料搜集 實習繪畫時裝設計圖 	工作紙	(A2) 提升學生創意及解難能力 (B2) 培養學生正面價值觀
30/9-8/10 23/3-10/4	2	<ul style="list-style-type: none"> 認識溶油法的基本份量及材料 認識及掌握溶油法的製作方法和技巧 辨識溶油法製成品的特色 	蛋糕製作：溶油法 <ul style="list-style-type: none"> 提問 實習製作：麥片曲奇 	工作紙 菜式製作過程及製成品	
13/10-17/10 14/4-17/4	2	<ul style="list-style-type: none"> 分辨大豆製品的種類 說出大豆製品的營養價值 認識中國八大菜系：川菜 從中國八大菜系認識中國飲食文化，推廣國家安全教育 	大豆製品 <ul style="list-style-type: none"> 提問 實習製作：麻婆豆腐 4.3 認識和認同維護文化安全是維繫國家、民族團結和國家穩定的重要基礎 識別中國飲食文化的特點、並探討影響其發展的 	工作紙 菜式製作過程及製成品	(B1) 建立健康生活方式 (B2) 培養學生正面價值觀

備註：1 非語文科目(中史科除外)進行英語延伸學習活動的課時百分比：中一：5-15%，中二：8-20%，中三：10-25%

2 關注事項一：目標一：深化學生自學能力，提升學習自信 (A1)

目標二：優化學與教，提升學生創意和解難能力 (A2)

(A2)

關注事項二：目標一：建立健康的生活方式 (B1)

目標二：培養學生正面價值觀，加強學生團結精神和孝親觀，提升自尊感 (B2)

(B2)

日期：28/8/2025

製表教師姓名：羅恩潔

簽署：_____

科主任簽署：_____

2025—2026 年度教學課程預計表

P.3

科目：家政

級別：中三級

每週教節：2

全年總節數/時數：30 節/ 小時

日期	節數	教學目標	教學內容/活動 請參考《國安教育課程框架 2025》 填寫相關的國家安全重點領域及 相關學習元素的「代碼」	評估方法 (測驗/功課/報告/其他)	與關注事項目標相關的學習活動 (備註 2)
			因素 相關的國家安全重點領域：文化安全		
23/10-30/10 20/4-24/4	2	<ul style="list-style-type: none"> 分辨奶類製品的種類 說出奶類製品的營養價值 建議正確的選購和貯藏方法 認識凝膠物的種類 	奶類製品 <ul style="list-style-type: none"> 提問 實習製作：芝士蛋糕 	工作紙 菜式製作過程及製成品	(B1) 建立健康生活方式
3/11-7/11 27/4-30/4	2	<ul style="list-style-type: none"> 何謂膳食計劃 認識運動員的健康狀及營養需要 認識不同團隊運動 	膳食計劃(一) <ul style="list-style-type: none"> 簡報 提問 資料搜集 	工作紙	(B1) 建立健康生活方式 (B2) 培養學生正面價值觀
10/11-28/11 4/5-8/5	2	<ul style="list-style-type: none"> 利用人工智能程式設計為不同運動員設計合適的食譜 	膳食計劃(二) <ul style="list-style-type: none"> 簡報 提問 資料搜集 	工作紙	(B1) 建立健康生活方式 (B2) 培養學生正面價值觀
1/12-5/12 11/5-15/5	2	<ul style="list-style-type: none"> 同學匯報為不同運動員設計餐膳的成果 	膳食計劃(三) <ul style="list-style-type: none"> 分組匯報及互評 	工作紙 食譜匯報簡報	(B1) 建立健康生活方式 (B2) 培養學生正面價值觀
9/12-12/12	2	<ul style="list-style-type: none"> 同學匯報為不同運動員設 	膳食計劃(四)	工作紙	(B1) 建立健康生活方式

備註：1 非語文科目(中史科除外)進行英語延伸學習活動的課時百分比：中一：5-15%，中二：8-20%，中三：10-25%

2 關注事項一：目標一：深化學生自學能力，提升學習自信 (A1)

目標二：優化學與教，提升學生創意和解難能力 (A2)

(A2)

關注事項二：目標一：建立健康的生活方式 (B1)

目標二：培養學生正面價值觀，加強學生團結精神和孝親觀，提升自尊感 (B2)

(B2)

日期：28/8/2025

製表教師姓名：羅思潔

簽署：_____

科主任簽署：_____

2025—2026 年度教學課程預計表

P.4

科目：家政

級別：中三級

每週教節：2

全年總節數/時數：30 節/ 小時

日期	節數	教學目標	教學內容/活動 請參考《國安教育課程框架 2025》 填寫相關的國家安全重點領域 及 相關學習元素的「代碼」	評估方法 (測驗/功課/報告/其他)	與關注事項目標相關的學習活動 (備註 2)
18/5-22/5		計餐膳的成果	<ul style="list-style-type: none"> 分組匯報及互評 	食譜匯報簡報	(B2) 培養學生正面價值觀
15/12-18/12 26/5-1/6	2	<ul style="list-style-type: none"> 認識動物和植物蛋白質 認識烹調蛋白質食物時的注意事項 	食物營養素：蛋白質 <ul style="list-style-type: none"> 提問 實習製作：金菇牛肉卷 	工作紙 菜式製作過程及製成品	(B1) 建立健康生活方式
5/1-8/1 2/6-8/6	2	<ul style="list-style-type: none"> 說出常有的特別節日及應節食品 認識及掌握混合法的製作技巧 認識抹平糕面的技巧 	節日食品 <ul style="list-style-type: none"> 提問 實習製作：馬蹄糕 	工作紙 菜式製作過程及製成品	(B1) 建立健康生活方式 (B2) 培養學生正面價值觀
12/1-16/1 9/6-15/6	2	<ul style="list-style-type: none"> 分辨發麵劑的種類 認識酵母的繁殖條件 掌握正確使用酵母的方法 	發麵劑 <ul style="list-style-type: none"> 提問 實習製作：意大利薄餅 	工作紙 菜式製作過程及製成品	(B1) 建立健康生活方式
19/1-23/1	2	<ul style="list-style-type: none"> 了解元宵節的歷史、由來及其在中國文化中的地位 學習元宵節的傳統習俗，如猜燈謎、吃餃子、賞花燈等 通過製作餃子，培養學生的動手能力和創意 	中國傳節日：元宵節 <ul style="list-style-type: none"> 提問 實習製作：餃子 	工作紙 菜式製作過程及製成品	(B2) 培養學生正面價值觀

備註：1 非語文科目(中史科除外)進行英語延伸學習活動的課時百分比：中一：5-15%，中二：8-20%，中三：10-25%

2 關注事項一：目標一：深化學生自學能力，提升學習自信 (A1)

目標二：優化學與教，提升學生創意和解難能力 (A2)

(A2)

關注事項二：目標一：建立健康的生活方式 (B1)

目標二：培養學生正面價值觀，加強學生團結精神和孝親觀，提升自尊感 (B2)

(B2)

日期：28/8/2025

製表教師姓名：羅恩潔

簽署：_____

科主任簽署：_____

2025—2026 年度教學課程預計表

P.5

科目：家政

級別：中三級

每週教節：2

全年總節數/時數：30 節/ 小時

日期	節數	教學目標	教學內容/活動 請參考《國安教育課程框架 2025》 填寫相關的國家安全重點領域 及 相關學習元素的「代碼」	評估方法 (測驗/功課/報告/其他)	與關注事項目標相關的學習活動 (備註 2)
		<ul style="list-style-type: none"> 培養學生對家庭團圓和和諧社會的重視，理解節日的情感價值 			

備註：1 非語文科目(中史科除外)進行英語延伸學習活動的課時百分比：中一：5-15%，中二：8-20%，中三：10-25%

2 關注事項一：目標一：深化學生自學能力，提升學習自信 (A1)

目標二：優化學與教，提升學生創意和解難能力 (A2)

關注事項二：目標一：建立健康的生活方式 (B1)

目標二：培養學生正面價值觀，加強學生團結精神和孝親觀，提升自尊感 (B2)

日期：28/8/2025

製表教師姓名：羅恩潔

簽署：_____

科主任簽署：_____