

2025—2026 年度教學課程預計表

P.1

科目：家政

級別：中二級

每週教節：2

全年總節數/時數：58 節/ 小時

日期	節數	教學目標	教學內容/活動 請參考《國安教育課程框架 2025》 填寫相關的國家安全重點領域 及 相關學習元素的「代碼」	評估方法 (測驗/功課/報告/其他)	與關注事項目標相關的學習活動 (備註 2)
2/9-8/9 26/1-30/1	2	- 何謂十字繡 - 說出十字繡的用途 - 繪畫十字繡設計圖的方法及注意事項	十字繡製作(一) - 簡報 - 實習繪畫十字繡設計圖	十字繡設計圖	(A2) 提升學生創意及解難能力
9/9-15/9 2/2-6/2	2	認識十字繡及十字針法的製成方法	十字繡製作(二) 實習製作：十字繡畫	十字繡畫製品	(A2) 提升學生創意及解難能力
16/9-22/9 9/2-13/2	2	掌握十字繡及十字針法的製作方法及技巧	十字繡製作(三) 實習製作：十字繡畫	十字繡畫製品	(A2) 提升學生創意及解難能力
23/9-29/9 2/3-6/3	2	掌握十字繡及十字針法的製作方法及技巧	十字繡製作(四) 實習製作：十字繡畫	十字繡畫製品	(A2) 提升學生創意及解難能力
30/9-8/10 23/3-10/4	2	熟習運用十字繡及十字針法的製作方法及技巧	十字繡製作(五) 實習製作：十字繡畫	十字繡畫製品	(A2) 提升學生創意及解難能力
13/10-17/10 14/4-17/4	2	熟習運用十字繡及十字針法的製作方法及技巧	十字繡製作(六) 實習製作：十字繡畫	十字繡畫製品	(A2) 提升學生創意及解難能力
23/10-30/10 20/4-24/4	2	- 熟習運用十字繡及十字針法的製作方法及技巧 - 認識裝飾十字繡畫的方法	十字繡製作(七) 實習製作：十字繡畫	十字繡畫製品	(A2) 提升學生創意及解難能力
3/11-7/11	2	認識播油法的基本份量及	蛋糕製作：播油法	工作紙	

備註：1 非語文科目(中史科除外)進行英語延伸學習活動的課時百分比：中一：5-15%，中二：8-20%，中三：10-25%

2 關注事項一：目標一：深化學生自學能力，提升學習自信 (A1)

目標二：優化學與教，提升學生創意和解難能力 (A2)

關注事項二：目標一：建立健康的生活方式 (B1)

目標二：培養學生正面價值觀，加強學生團結精神和孝親觀，提升自尊感 (B2)

日期：27/8/2025

製表教師姓名：羅恩潔

簽署：_____

科主任簽署：_____

2025—2026 年度教學課程預計表

P.2

科目：家政

級別：中二級

每週教節：2

全年總節數/時數：58 節/ 小時

日期	節數	教學目標	教學內容/活動 請參考《國安教育課程框架 2025》 填寫相關的國家安全重點領域 及 相關學習元素的「代碼」	評估方法 (測驗/功課/報告/其他)	與關注事項目標相關的學習活動 (備註 2)
27/4-30/4		材料 • 認識及掌握搗油法的製成方法	• 提問 • 實習製作：皇后蛋糕	菜式製作過程及製成品	
10/11-28/11 4/5-8/5	2	• 認識油搓粉法的基本份量及材料 • 認識及掌握油搓粉法的製成方法	蛋糕製作：油搓粉法 • 提問 • 實習製作：石頭餅乾	工作紙 菜式製作過程及製成品	
1/12-5/12 11/5-15/5	2	• 分辨豬肉的不同位置 • 說出肉類的營養價值 • 因應不同肉質選擇合適的烹調方法 • 認識中國八大菜系：湘菜 • 從中國八大菜系認識中國飲食文化，推廣國家安全教育	肉類：豬肉 • 提問 • 實習製作：農家小炒肉 • 4.3 認識和認同維護文化安全是維繫國家、民族團結和國家穩定的重要基礎 • 識別中國飲食文化的特點、並探討影響其發展的因素 • 相關的國家安全重點領域：文化安全	工作紙 菜式製作過程及製成品	(B1) 建立健康生活方式 (B2) 培養學生正面價值觀
9/12-12/12	2	• 分辨麵粉的種類	穀類：小麥及其他穀類	工作紙	(B1) 建立健康生活方式

備註：1 非語文科目(中史科除外)進行英語延伸學習活動的課時百分比：中一：5-15%，中二：8-20%，中三：10-25%

2 關注事項一：目標一：深化學生自學能力，提升學習自信 (A1)

目標二：優化學與教，提升學生創意和解難能力 (A2)

關注事項二：目標一：建立健康的生活方式 (B1)

目標二：培養學生正面價值觀，加強學生團結精神和孝親觀，提升自尊感 (B2)

日期：27/8/2025

製表教師姓名：羅恩潔

簽署：_____

科主任簽署：_____

2025—2026 年度教學課程預計表

P.3

科目：家政

級別：中二級

每週教節：2

全年總節數/時數：58 節/ 小時

日期	節數	教學目標	教學內容/活動 請參考《國安教育課程框架 2025》 填寫相關的國家安全重點領域 及 相關學習元素的「代碼」	評估方法 (測驗/功課/報告/其他)	與關注事項目標相關的學習活動 (備註 2)
18/5-22/5		- 說出各類小麥和其他類穀食品 - 認識燴的烹調方法	- 提問 - 實習製作：鮮茄肉茸燴意粉	菜式製作過程及製成品	
15/12-18/12 26/5-1/6	2	- 認識打蛋法的基本份量及材料 - 認識及掌握打蛋法的製成方法	蛋糕製作：打蛋法 - 提問 - 實習製作：海綿蛋糕	工作紙 菜式製作過程及製成品	
5/1-8/1 2/6-8/6	2	- 分辨蔬菜的種類 - 說出蔬菜的營養價值 - 建議正確的選購和貯藏方法 - 認識炆的烹調方法	蔬菜類 - 提問 - 實習製作：紅蘿蔔薯仔炆雞翼	工作紙 菜式製作過程及製成品	(B1) 建立健康生活方式
12/1-16/1 9/6-15/6	2	- 認識布置家居的素材 - 了解應用家居電器怎樣影響我們的生活	專題研習：優質家居(一) - 資料搜集 - 提問 - 實習繪畫家居設計平面圖	工作紙	(A2) 提升學生創意及解難能力
19/1-23/1	2	- 鼓勵學生佈置和裝飾他們的理想家居 - 培養學生的創造能力	專題研習：優質家居(二) - 資料搜集 - 實習繪畫家居設計平面圖	工作紙	(A2) 提升學生創意及解難能力

備註：1 非語文科目(中史科除外)進行英語延伸學習活動的課時百分比：中一：5-15%，中二：8-20%，中三：10-25%

2 關注事項一：目標一：深化學生自學能力，提升學習自信 (A1)

目標二：優化學與教，提升學生創意和解難能力 (A2)

關注事項二：目標一：建立健康的生活方式 (B1)

目標二：培養學生正面價值觀，加強學生團結精神和孝親觀，提升自尊感 (B2)

日期：27/8/2025

製表教師姓名：羅恩潔

簽署：_____

科主任簽署：_____

2025—2026 年度教學課程預計表

P.4

科目：家政

級別：中二級

每週教節：2

全年總節數/時數：58 節/ 小時

日期	節數	教學目標	教學內容/活動 請參考《國安教育課程框架 2025》 填寫相關的國家安全重點領域 及 相關學習元素的「代碼」	評估方法 (測驗/功課/報告/其他)	與關注事項目標相關的學習活動 (備註 2)
----	----	------	---	-----------------------	--------------------------

備註：1 非語文科目(中史科除外)進行英語延伸學習活動的課時百分比：中一：5-15%，中二：8-20%，中三：10-25%

2 關注事項一：目標一：深化學生自學能力，提升學習自信 (A1)

目標二：優化學與教，提升學生創意和解難能力

(A2)

關注事項二：目標一：建立健康的生活方式 (B1)

目標二：培養學生正面價值觀，加強學生團結精神和孝親觀，提升自尊感

(B2)

日期：27/8/2025製表教師姓名：羅恩潔簽署： 科主任簽署：